

EEN GRATIS GIDS VAN SIR TIDY

GIDS VOOR EEN GEDEELD HUIS



Minder verwijten.
Duidelijkere systemen.
Een huis dat voor iedereen werkt.

Een praktische gids om samen orde te creëren wanneer je niet alleen woont.

EEN GEDEELD HUIS VRAAGT NIET OM DEZELFDE GEWOONTES.

Wel om systemen die verschillende mensen echt kunnen gebruiken.

01 BEGIN BIJ HET SYSTEEM

Je huis is een gedeeld systeem.

Samenwonen betekent dat mensen verschillend leven. Misschien zie jij rommel meteen, terwijl een ander die nauwelijks opmerkt. Misschien wil jij dat spullen na ieder gebruik worden opgeruimd, terwijl iemand anders liever aan het einde van de dag één opruimronde doet.

HET DOEL IS NIET OM HET OVERAL OVER EENS TE ZIJN.

Wel om het over genoeg dingen eens te worden.

PROBEER DIT EERST

Vraag niet meteen: "Wie maakt hier rommel?" Probeer eerst: "Wat werkt hier niet?"

Dat neemt ieders verantwoordelijkheid niet weg. Het geeft je alleen een praktisch vertrekpunt.

KIES ÉÉN KNELPUNT

- ☐ Entree
- ☐ Aanrecht
- ☐ Badkamer
- ☐ Wasgoed
- ☐ Spullen van de kinderen
- ☐ Anders

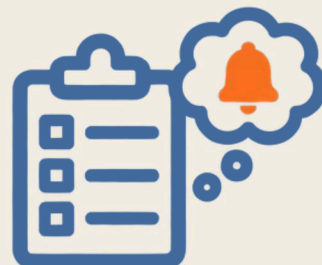
ÉÉN KLEINE REGEL

Organiseer niet meteen het hele huishouden opnieuw. Begin met één gedeelde plek die steeds opnieuw voor wrijving zorgt.

02 EERLIJK IS NIET ALTIJD 50/50

Eerlijkheid is meer dan een getal.

De één kookt misschien. De ander doet de was. De één heeft doordeweeks meer tijd; de ander doet in het weekend meer.

**EEN BETERE VRAAG**

Voelt deze verdeling haalbaar en eerlijk voor de mensen die hier wonen?

WAT ONDERZOEK TOEVOEGT

Nederlands onderzoek laat zien dat mensen de eerlijkheid van huishoudelijk werk beoordelen binnen het grotere geheel - waaronder betaald werk en zorg voor kinderen - en niet door één taak afzonderlijk te bekijken.¹

Een andere Nederlandse studie naar de wekelijkse taakverdeling laat zien dat huishoudens onder tijdsdruk taken per dag verschillend kunnen verdelen en over de hele week toch tot een evenwichtiger totaal kunnen komen.²

VERGEET HET ONZICHTBARE DEEL NIET

Een taak uitvoeren is niet altijd de hele taak. Iemand moet misschien ook zien dat het nodig is, eraan denken, het plannen en zorgen dat het wordt afgerond.

03 DEEL DE VERANTWOORDELIJKHEID

Verdeel niet alleen de taken.

"Zeg maar wat ik moet doen" kan oprecht behulpzaam zijn. Maar als één persoon nog steeds iedere stap moet opmerken, onthouden en delegeren, blijft het systeem van die persoon afhankelijk.

HELPEN IS WAARDEVOL.

Verantwoordelijkheid nemen is iets anders.

PROBEER DE HELE CYCLUS

WASGOED

- ☐ Opmerken wanneer het nodig is
- ☐ Wassen
- ☐ Drogen
- ☐ Opvouwen
- ☐ Opbergen

ENTREE

- ☐ Schoenen komen hier terug
- ☐ Sleutels komen hier terug
- ☐ Tassen komen hier terug
- ☐ Iemand neemt de opruimronde op zich wanneer dat nodig is

EEN NUTTIG GESPREK

Bespreek niet iedere kleine handeling afzonderlijk, maar spreek af wanneer een taak of gedeelde zone "klaar" is.

04 ALS KINDEREN HET SYSTEEM DELEN

Leer het systeem aan voordat je verwacht dat ze het volgen.

Kinderen zijn geen kleine volwassenen. Een systeem dat voor jou vanzelfsprekend voelt, kan voor hen te ingewikkeld, te verborgen of simpelweg te moeilijk zijn voor hun leeftijd.



MAAK DE VOLGENDE STAP MAKKELIJKER

- ☐ Gebruik minder en duidelijkere categorieën.
- ☐ Houd vaste plekken voor dagelijkse spullen zichtbaar en bereikbaar.
- ☐ Gebruik pictogrammen als woorden nog niet helpen.
- ☐ Maak terugleggen makkelijker dan laten liggen.
- ☐ Stem verantwoordelijkheid af op leeftijd en vaardigheden.
- ☐ Laat het systeem eerst zien voordat je zelfstandigheid verwacht.

HET DOEL IS NIET EEN PERFECT OPGERUIMD KIND.

Wel een kind dat stap voor stap leert hoe het huis werkt.

HOUD VERWACHTINGEN REALISTISCH

Begin eenvoudig. Doe het voor. Herhaal het. Blijft dezelfde stap misgaan, vraag dan of het systeem misschien te veel vraagt.

05 BOUW ÉÉN GEDEELD SYSTEEM

Maak één afspraak die iedereen begrijpt.

Kies één knelpunt. Ontwerp vervolgens voor de mensen die de plek echt gebruiken - niet voor een denkbeeldig, perfect georganiseerd huishouden.

1. Wat gebeurt hier nu?

2. Wat moet hier gebeuren?

3. Wie gebruikt deze plek?

4. Wat is het eenvoudigste systeem dat iedereen realistisch kan volgen?

5. Wie neemt de opruimronde op zich wanneer dat nodig is?

TEST HET ÉÉN WEEK.

Maak het systeem daarna eenvoudiger op de punten waar het niet werkte.

Een systeem dat steeds opnieuw faalt, wijst niet automatisch op een gebrek aan discipline. Soms is het een ontwerpprobleem.

06 ALS EEN PROFESSIONAL ORGANIZER AAN DE SLAG GAAT

Het systeem moet het dagelijks leven aankunnen.

Als ik een gedeelde keuken prachtig organiseer rond de gewoontes van één persoon, terwijl drie anderen hem anders gebruiken, heb ik waarschijnlijk een prachtig probleem gecreëerd.

**WANNEER IK IN EEN GEDEELDE RUIMTE WERK**

- ☐ Ik kijk wie de ruimte gebruikt - niet alleen wie contact met mij opnam.
- ☐ Ik vraag wat niet werkt. Verschillende mensen kunnen verschillende antwoorden hebben.
- ☐ Ik zoek naar gezamenlijke grond in plaats van naar het perfecte systeem van één persoon.
- ☐ Ik maak de gewenste handeling eenvoudig te begrijpen en te herhalen.
- ☐ We passen aan wat het dagelijks leven niet doorstaat.

IK ORGANISEER EEN HUIS NIET VOOR ÉÉN PERSOON.

Ik organiseer een systeem voor de mensen die er wonen.

WAT ORGANISEREN WEL EN NIET KAN DOEN

Een systeem kan het gedrag van mensen niet beheersen. Het kan wrijving verminderen, verwachtingen verduidelijken en de gewenste handeling makkelijker maken.

07 VOORDAT JE NÓG HARDER JE BEST DOET

Maak het systeem duidelijker.

Blijft een gedeelde plek telkens naar hetzelfde probleem terugkeren? Voeg dan niet meteen meer regels toe. Zoek eerst waar de wrijving zit.

- ☐ Is de vaste plek voor dit item duidelijk?
- ☐ Kan iedereen erbij?
- ☐ Kost opbergen meer moeite dan laten liggen?
- ☐ Weet iedereen wanneer iets "klaar" is?
- ☐ Draagt één persoon al het opmerken en opnieuw ordenen?

MINDER VERWIJTEN.

Duidelijkere systemen.

LIJKT HET HAALBAAR, MAAR DOE JE HET LIEVER NIET ALLEEN?

Soms is weten wat er moet veranderen het makkelijke deel.

Lees je deze gids en denk je: dit lukt me niet alleen?

Weet dan dat je op me kunt rekenen.

Ik help je graag een systeem te vinden dat werkt voor jouw huis en de mensen die er wonen.

Achter de ideeën in deze gids

ONDERZOEK EN PRAKTISCHE CONTEXT

De onderstaande studies bieden context bij eerlijkheid, taakverdeling en huishoudelijke routines. De organisatietips zijn Sir Tidy's praktische toepassing van die inzichten - niet de bewering dat onderzoek één universele manier heeft bewezen om een gedeeld huis te organiseren.

- 1 Koster, T., Poortman, A.-R., van der Lippe, T., & Kleingeld, P. (2022). Fairness Perceptions of the Division of Household Labor: Housework and Childcare. *Journal of Family Issues*, 43(3), 679-702. doi:10.1177/0192513X21993899
- 2 Ettema, D. F., & van der Lippe, T. (2009). Weekly rhythms in task and time allocation of households. *Transportation*, 36(2), 113-129. doi:10.1007/s11116-009-9190-3
- 3 Gillespie, B. J., Peterson, G., & Lever, J. (2019). Gendered perceptions of fairness in housework and shared expenses: Implications for relationship satisfaction and sex frequency. *PLOS ONE*, 14(3), e0214204. doi:10.1371/journal.pone.0214204

EEN PRINCIPE VAN SIR TIDY

Onderzoek kan context bieden. Jouw huishouden heeft nog altijd een systeem nodig dat past bij de mensen die er echt wonen.